

# Jól céloztak Péren: sikeres íjásznevelde

„Tiszta fej és néma csend. Az inak megfeszülnek, majd a nyílvesző suhanva célba talál. Célzásokor a lényeg a belső összhang megtalálása” – állítja Kóbor Edit, a **péri Magyar Íjász Tanoda Sportegyesület** edzője. Főként utánpótlás-neveléssel foglalkoznak, versenyzőik világbajnokságot nyertek.

RIMÁNYI ZITA ÍRÁSA

Kóbor Edit 1999-ben ismerkedett meg az íjászzal, kezdetben autodidakta módon sajátította el a célba lövés művészetét. Versenyzőként országos és nemzetközi megmérettetéseken is dobogós helyezeken végzett. Tudását – amit egy holland edzőtől, Tom Billtől szerzett – most már edzőként gyerekeknek szeretné átadni. Péren a helyiek közreműködésével megalakította az első olyan magyarországi egyesületet, amelyben csak gyerekekkel foglalkoznak.

A Magyar Íjász Tanoda Sportegyesület elnöke Mazsaroff Péter. Azokat várják soraikba, akik meg akarják tanulni az íjászatot és versenyzőket nevelnek. Még hozzá eredményesen, mert tagjaik hazai és nemzetközi mezőnyben is többször sikeresen mutatkoztak be. Edzéseiken kicsik és nagyok egyaránt megismerkedhetnek az íjászat alapfogásaival, akár tradicionális, akár olimpiai vagy csigás íjról legyen szó. Aki hobbít keres, az is jó hangulatban, vidám társaságban töltheti el náluk szabadidejét. A versenysport iránt érdeklődők pedig kellő szorgalommal, tehetséggel és lelkesedéssel szintén elérhetik céljaikat.

– Az edzéseket Péren a Petőfi Sándor Művelődési Házban tartják. Évekkel ezelőtt az iskola ve-

zetőjével, Szelez Lászlóval beszélgettem. Azt mondta, sok sportra éhező gyermek jár az Öveges József Általános Iskolába. Ez megfogott és beleszerettem a faluba. Jelenleg a csaknem kétszáz iskolásból húsz jár íjászatra, és majdnem minden hónapban van új érdeklődő. Sok támogatást kapunk az iskolától, a szülőktől, a helyi önkormányzattól és a Péri Gyermekéért Alapítványtól – mondta el Kóbor Edit. Szerinte egy tökéletes lövés lelki energiát ad, örömmel, harmóniával tölti el az embert. „Acélos idegek, tiszta fej és néma csend. Az inak megfeszülnek, majd a nyílvesző suhanva célba talál. Az egykori harci eszköz önfegyelemre és összpontosításra tanít. Célzásokor a lényeg a belső összhang megtalálása. Az, hogy ez egy technikai sport, csak



**Jelenleg a csaknem kétszáz péri iskolásból húsz jár íjászatra, és majdnem minden hónapban van új érdeklődő.**



**A gödöllői IFAA 3D-világbajnokságon (World Bowhunter Championship) nagyszámú ellenfél mérte össze tudását. A péri egyesületből Czeitlinger Kata és Szabó Ármin is első helyen végzett kategóriájában.** Fotók: Mészáros Máttyás

a dolog egyik része. Ami legalább ilyen fontos, az az emberi tényező. Kitartás, megfelelő koncentrációs készség kell, és közben mindent elfelejt az ember. Lehet, hogy gyakorolni nem túl lelkesítő, de ha elmegyünk egy háromnapos versenyre, már ott érzem, milyen fontos volt az alapos, mindenre kiterjedő felkészülés” – fogalmazott a szakember.

– Az íjat nem erővel kell húzni, így nincs jelentősége például annak, ki milyen súlyú. Meg kell tanítani a helyes technikát, majd ki kell választani a megfelelő íjat. Ezért nem ajánlatos előre megvenni a felszerelést. Az íjászatban körülbelül harminc százalék a technikától függ, ez megtanulható, megtanítható, ezt a tudást szeretném átadni. További harminc százalék a felszerelésen múlik. Ugyancsak harminc a lelki tényezőknél, az akaraterőn, e téren mentális edzéseken segítik a gyerekeket. Tíz százalékot kell rábíznia a szerencsére és az időjárásra. A gyerekeknek hatalmas aka-

raterejük van, így mi más lenne a célunk, mint elérni a nemzetközi színvonalat – sorolta az edző.

A gödöllői IFAA 3D-világbajnokságon (World Bowhunter Championship) nagyszámú ellenfél mérte össze tudását. A péri egyesületből Czeitlinger Kata és Szabó Ármin is első helyen végzett kategóriájában.

Czeitlinger Kata édesanyja, Czeitlingerné Pócze Henriett elmondta, hogy lányának egy bemutatón tetszett meg az íjászat évekkal ezelőtt. Mindenáron részt akart venni rajta, meg akarta nézni, milyen, amikor nyíllal lőnek. Aztán szorgalmasan járt edzésekre. Kitűnő tanuló, de szülei szerint az íjászat révén még jobb lett az önkontrollja. „Ehhez a sporthoz is kell erőnlét, és Kata jó csapatban gyakorolhat, sikerélményei vannak. Nem éli meg tehernek, hogy az iskola, a különórái, a szakkörei után még edzésre is elmegy. Az íjászat neki feltöltődés, élvezet” – hangsúlyozta az édesanya.

– Ha sportolta a fiam, akkor hasznosan tölti az idejét. Szereti az íjászatot. Egy falunapon próbálta ki először, utána alig várta, hogy mehessen edzésre. Fegyelemre, kitarásra szoktatta ez a sport, s ezeket a képességeit más téren is kamatoztatja. A versenyeken is tanul, tapasztalatokat szerez. Sok gyakorlás, munka van egy-egy eredményben, de érezheti, hogy befektetett energiája megtérül. Mi más kívánhatna egy szülő a gyerekeknek, mint hogy szeresse, amit csinál. Az íjászat fiunknak jó kapcsolódás. Amiben sikeres, abban támogatjuk – mondta el Szabó Ármin édesapja, Szabó István.