



## A MAGYAR ÍJÁSZ TANODA SE ÍJÁSZPÁLYA- ÉS BIZTONSÁGI SZABÁLYZATA

### BELÉPÉS A PÁLYÁRA:

A pályára kizárólag azok a sportolók léphetnek be, akik a felszerelésük biztonságos kezelésére alkalmas mentális és fizikai állapotban vannak. Felszerelésük kifogástalan műszaki állapotban van, ruházatuk, egyéb felszerelésük az íj biztonságos kezelését nem befolyásolja.

**Tilos mindenféle alkohol és kábító hatású ital vagy szer fogyasztása!**

Az edzéseket minden esetben csak a megbízott edzőszervező-foglalkozásvezető, ennek hiányában az adott napra az Egyesület vezetője által megbízott személy jelenlétében lehet végrehajtani.

Edzőszervező-foglalkozásvezető az alábbi személyek valamelyike lehet:

**Kóbor Edit** - Nemzeti edző

**Mazsaroff Péter** - edző

Amennyiben a nevezett személyek közül edzés-foglalkozásvezetői minőségben senki sincs jelen, a foglalkozás nem minősül edzésnek, az ott történtekért a Magyar Íjász Tanoda SE nem vállal felelősséget!

Belépéskor a jelenléti ív / regisztrációs napló kitöltése kötelező. A jelenléti íven / naplóban található nyilatkozat aláírásával a belépő elismeri, hogy az íjászlőterre vonatkozó biztonsági szabályokat megismerte, azok betartását magára nézve kötelezőnek tartja. Csoport, új tag illetve vendég íjászok érkezése esetén az edzés vezetője köteles a jelenléti ívet / regisztrációs naplót kitölteni, valamint a biztonsági szabályokat ismertetni.

Terem használatokor váltócipő használata kötelező.

### ÖLTÖZKÖDÉS:

A vastag, begombolatlan vagy bő öltözetbe beleakadhat az ideg a vállnál, mellkasnál vagy a karnál. Ha laza az öltözet, le kell szorítani. Ha oldáskor hozzáér az ideg a ruhához, ennek következtében megcsaphatja az ideg az alkart és befolyásolja a vessző útját. Réteges öltözködés.

Nem célszerű hordani olyasmit (pl ékszer, óra, karkötő, nyaklánc, stb.), amely másra vagy saját testi épségre veszélyt jelenthet. Ha valakinek hosszú a haja, össze kell kötni. A kalap, sapka ne érjen hozzá az ideghez. A gallért el kell rejteni az ideg útjából. Ha a felsőn (ing, pulóver) zseb van a mellnél, ki kell belőle venni mindent. Kitűző se kerüljön az ideg útjába! A rövid ujjú póló ujját le kell szorítani.

Stabil cipő – sportcipő használata ajánlott. Lövéshez kötelező a lapos sarkú cipő. Magas sarkú nem az íjász pályára való!



## PÁLYA HASZNÁLATÁNAK ÁLTALÁNOS SZABÁLYAI:

---

A pályát használóknak tisztában kell lenniük azzal, hogy az íj közbiztonságra különösen veszélyes eszköz!

Az íjászpályát mindenki saját felelősségére használja.

A pályán csak a kijelölt lőállásból a vesszőfogók irányába lehet lövést leadni. A pálya a Magyar Íjász Tanoda SE tagjainak és az Egyesület által elismert és támogatott íjász sporttevékenységet folytató személyek felkészülését hivatott biztosítani. Az Egyesület által hivatalosan használható felszerelésen kívül más cél, vagy felszerelés alkalmazása tilos! (pl.: a kihelyezett vesszőfogókon kívül nem helyezhető el más céltárgy, vadászhegy használata tilos stb.)

A felkészülés során törekedni kell arra, hogy a felszerelés, egyéb tárgyak (táska, ruházat) a lőállások megközelítését ne akadályozza. A lőállásba csak a szükséges felszerelést lehet bevinni.

Az edzések idején az íjászatban alkalmazott védőfelszerelések (alkarvédő, húzókesztyű, kifutókesztyű) használata mindenki számára ajánlott. Az edzéseken mindenki köteles a saját és mások testi épségére ügyelni.

A pályán kerülni kell minden olyan tevékenységet, mely a lövő koncentrációját zavarná, vagy figyelmének megosztására kényszerítené. (pl.: zene, mobiltelefonok, hangos beszéd, szaladgálás stb.)

## LÖVÉS LEADÁSÁNAK RENDJE:

---

Csak hibátlan, sérülésmentes felszereléssel lehet a lőállást elfoglalni.

Az íjászok egyik lába a lövonal egyik, másik lába a lövonal másik felén van, majd a várakozó vonalhoz hátrébbállnak a sorozat befejeztével.

Egy adott lőállásban csak egy íjász, egy célra maximum 2 íjász lőhet.

Lövés leadására abban az esetben kerülhet sor, ha a célterületet mindenki elhagyta, és a „lehet lőni” vagy ennek megfelelő hangjelzés elhangzott.

Lövést leadni, csak a lőállásnak megfelelő számú célra lehet, keresztlövés tilos.

Kihúzás közben az íjtartó kézfej nem lehet a húzó kézfejnél magasabban.

Az idegre vesszőt helyezni csak a lőállás elfoglalása után, lőirányba fordított íjjal lehet.

Az íjat még vessző nélkül is csak a lőállásban, lőirányba fordulva szabad kihúzni!

Csak a kategóriának és korosztálynak megfelelő lőtávolságra kihelyezett célokra lehet lövést leadni, az ahhoz tartozó lőállásból.



# Magyar Íjász Tanoda SE

9083 Écs, Ady u. 20.  
[mitaijasz@gmail.com](mailto:mitaijasz@gmail.com)  
[www.mazsaroff.net](http://www.mazsaroff.net)

A lőállásban figyelni kell, nehogy megsértsünk/megüssünk valakit az íjjal vagy egy nyílvevesszővel. Az íj kihúzásakor az íjat függőlegesen tartsuk! Amennyiben valaki véletlenül hozzáér/megüt egy mellette teljes kihúzás közben tartó íjászt, az rossz lövést és abból fakadó balesetet eredményezhet.

Tegez használata növeli a biztonságot, használata erősen ajánlott!

A lőállásban csak az tartózkodhat, aki éppen lő (valamint az edző). Lövés után az íjásznak el kell hagyni a lőállást, és az íját a lőállás mögött letéve jeleznie, hogy befejezte a lövést.

Ha egy íj vagy vessző a lövonal elé esik, meg kell várni, míg a két oldalról szomszédos íjász befejezi a lövést és akkor felvenni. Amennyiben nem lehet a láb elmozdítása nélkül felvenni a felszerelést, akkor meg kell várni, míg mindenki befejezi a sorozatot.

A lőállásban nem szabad beszélgetni, hangoskodni, illetve bármilyen egyéb módon zavarni a lövést.

Tilos fölfelé 90°-hoz közeli szögben lőni! (Ne feledjük, a zuhanó vessző közel akkora erővel vágódik a talajba, mint amekkorával kilőtték!)

Lövés befejezése után meg kell várni, míg a lőállásban tartózkodók mindegyike jelzi, hogy a lövést befejezték, csak ezek után és együtt vezényszóra lehet a célterületre lépni. A célterületen csak a vesszők kihúzásához szükséges, legrövidebb ideig lehet tartózkodni. Amennyiben csoportos lövészetéről van szó, úgy a csoport vezetője / edzője köteles a lőtéren való mozgást koordinálni, vezényelni.

A vesszők kihúzásánál figyelni kell: ne álljon senki sem közvetlenül az éppen a vesszőt kihúzó íjász mögött. A vessző hirtelen jöhet ki a táblából, aminek következtében a vége megsértheti a túl közel állót. A tábla előtt állni veszélyes, az íjászoknak a tábla mellett két oldalt állva kell várni, hogy a másik befejezze a vesszőinek a kihúzását.

A céltáblához menet figyelni kell, nehogy egy földön levő vesszőre lépünk, vagy nekimenjünk a táblában levőknek. A vég nagyon éles, vegyünk fel minden, földön heverő vesszőt függetlenül attól, hogy kié.

Össze kell szedni minden ellőtt vesszőt elkerülendő a lőtér következő használóinak sérülését.

Bármilyen, a lövést akadályozó hiba merül fel, a lövést végrehajtó jelzi, majd a lövonalat elhagyja. Ha valamelyik telepített cél elmozdul, feldől, ill. olyan mértékben sérül, ami veszélyezteti a további lövések biztonságos végrehajtását, a lövészetet a foglalkozásvezető utasítására mindenki abbahagyja addig, amíg a hibát el nem hárítják.

Egy sorozatban csak az előzetesen meghatározott számú vessző lőhető.

Csak olyan íj használható, amelynek fonterejéhez megfelelő vesszőfogók vannak telepítve.

A lövő ügyeljen arra, hogy a lövések leadására szánt idő ne legyen irreálisan hosszú, igyekezzen tartani a szakág szabályzatában foglaltakat.

**Aki a biztonsági rendszabályokat viselkedésével, magatartásával megszegi, valamint a mások és saját testi épségét veszélyezteti, a lövonalat azonnal el kell hagynia, adott esetben a további gyakorlástól is eltiltható!**



## EGYÉB SZABÁLYOK:

---

Az íjászpálya területén dohányozni és szemetelni tilos!

Üvegeket, csomagolóanyagokat, valamint egyéb használt anyagokat a pályán hagyni tilos!

A pálya területére háziállatot bevinni tilos!

Sérülés, vagy károkozás esetén a vétkes személy tartozik felelősséggel.

Az edzés megkezdése előtt ajánlott az alapos bemelegítés, amire az edzésszervező-foglalkozásvezető hívja fel a résztvevők figyelmét és irányítja annak levezetését! Amennyiben az edzésszervező-foglalkozásvezető felhívása ellenére a bemelegítést bárki elmulasztja az abból adódó sérülésekért a Magyar Íjász Tanoda SE nem vállal felelősséget!

Rendszeresen ellenőrizni kell a felszerelést, hogy megfelelő állapotban vannak-e, nincs-e valami probléma velük. A sérült felszerelést azonnal ki kell javítani vagy ki kell cserélni! (az idegen szálkásodás, szálszakadás, az íjon repedés, sérülés, a nyílvevesszőn repedés, törött nock, szakadt toll, rosszul rögzített hegy, megcsavarodott reflex, repedt középrész, rövid vesszőhossz, egyéb).

Az íjakat a foglalkozás előtt vagy a legelején fel kell ajzani, helytelenül felajzott íj balesetet okozhat! A felajzott íjnál a lövőnek meg kell győződnie arról, hogy az ideg megfelelően fekszik-e a húrakasztó vájatban.

Az íjások íjait, vesszőit csak a tulajdonos engedélyével szabad megérinteni!

A nyílvevessző nélkül megfeszített íjat soha nem szabad elengedni. Az ún. „üresen történő elsütés” TILOS és BALESETVESZÉLYES!

Idegre helyezett nyílvevesszővel közlekedni, forogni TILOS.

## VISELKEDÉS:

---

A lövés ideje alatt az íjásznak figyelnie kell a pálya szabályaira és a többi íjászra is tekintettel kell lennie. Van mindenféle íjász, és míg egyesek csak úgy beállnak a lőállásba, addig mások komolyan koncentrálnak lövés közben. Figyelemmel kell lenni azokra, akiket a fesztelen viselkedés zavarhat.

Íme néhány, az íjásztól elvárható viselkedési forma:

- Lövés közben (lővonalban) tilos a beszélgetés.
- Kizárólag az edző kommentálhat egy éppen lövő íjászt.
- Pozitívan kell fogalmazni, semmint szarkasztikusan.
- Rossz, becsmérlő megjegyzéseket a saját lövésre sem szabad tenni, mert ez lehet, másokat zavar.
- Ha bármi probléma van, ki kell állni a lőállásból és jelezni az edzőnek.
- A sorozat befejeztével ki kell állni a lővonalból, hagyni a többieket, hogy befejezzék a maguk sorozatát.
- Más vesszőit csak akkor szabad kihúzni a táblából, ha erre megkértek.
- Vigyázni kell a többiek vesszőire, miközben a sajátot húzzuk ki a táblából.



# Magyar Íjász Tanoda SE

9083 Écs, Ady u. 20.  
[mitaijasz@gmail.com](mailto:mitaijasz@gmail.com)  
[www.mazsaroff.net](http://www.mazsaroff.net)

- Őszinteség a találatok értékelésekor; sportszerűség, mindezeken túl, légy sportember!
- Odafigyelés és segítség az egyesületi vezetők munkájában.
- Közösségi feladatokban részvétel, mint pl. a táblák ki/bepakolása, beírólapok összegyűjtése, távok kimérése, stb..
- Azon íjászok, akik nem értenek egyet az edzővel vagy valamely egyesületi szokással vagy szabállyal, stb., a számukra alkalmas legközelebbi megbeszélésen vegyenek részt és ott mondják el véleményüket. Edzés közben nem szabad másokat zavarni a saját problémákkal, észrevételekkel.
- Ha tanácsot kérnek tőled, nem biztos, hogy neked kell válaszolnod, amikor ott van az erre alkalmas, kvalifikált ember is.

## VÉSZHELYZETI ESETEK:

---

Veszélyhelyzet észlelése esetén az azt észlelő személy hangos „ÁLLJ” vezényszóval köteles a lövészetet leállítani. A vezényszó elhangzása után minden lövő köteles az íját haladéktalanul leengedni és az idegről a vesszőt eltávolítani.

### Azonnal meg kell szakítani a lövészetet ha:

- a szél ereje nagymértékben erősödik, ill. viharossá fokozódik
- zivatarszerűen esőzik
- villámlik
- váratlanul emberek jelennek meg a lő irányban
- állatok jelennek meg a lő irányon
- baleset vagy sérülés történik
- felszerelésben sérülés keletkezik
- kihelyezett célok feldőlnek
- tűz keletkezik illetve, minden olyan esetben, ami a biztonságos végrehajtást befolyásolja.

**Az íjászpálya szabályzatának megszegéséből illetve a felszerelés hibájából eredő balesetért vagy kárért a Magyar Íjász Tanoda SE nem vállal felelősséget. Az íjászpálya szabályzatának nem ismerete nem mentesít az abban foglaltak alól. A nem szabályozott kérdésekben a foglalkozásvezető utasításai az irányadók.**

Kelt: Écs, 2023.01.30.